

عوامل ابتلا به سرطان ریه

- سیگار
- قرار گرفتن در معرض رادون (گاز رادیو اکتیو)
- ژنتیک

● مرحله گسترده به معنی گسترش سرطان در مناطق زیر است

- در طول یک ریه
- به ریه مقابل
- به غدد لنفاوی در طرف مقابل
- به مغز استخوان
- به اندام های دوردست

تشخیص سرطان ریه

● آزمایشات تصویربرداری: توده غیر طبیعی را می توان در اسکن های اشعه ایکس، CT، MRI و PET مشاهده کرد.



سرطان ریه شامل سرطانی شدن سلول های ریه است.

انواع سرطان ریه

- سرطان ریه دو نوع دارد:
- (NSCLC) سرطان ریه سلول غیر کوچک (شایع تر است)
- (SCLC) سرطان ریه سلول کوچک (سریعتر گسترش میابد)

علائم اولیه ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- سرفه کردن
- درد قفسه سینه که وقتی نفس عمیقی می کشید، می خندید یا سرفه می کنید بدتر می شود
- کوفتگی
- تنگی نفس
- خس خس
- ضعف و خستگی
- کاهش اشتها و کاهش وزن
- همچنین ممکن است دچار عفونت های مکرر تنفسی مانند ذات الریه یا برونشیت شوید.

● تومورهای بالای ریه ها می توانند روی اعصاب صورت تأثیر بگذارند و منجر به افتادگی یک پلک، کوچک شدن مردمک یا عدم تعریق در یک طرف صورت شود. این علائم را سندرم هورنر می نامند که می تواند باعث درد شانه نیز بشود

● تومورها می توانند روی رگ بزرگی که خون را به سر، بازوها و قلب منتقل می کند فشار وارد کنند که این امر باعث تورم صورت، گردن و بازوها شود.



سرطان ریه



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان کرکات

کد سند: BCC-۶-۲۵-۳۱
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۵۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com



توصیه های رژیم غذایی برای افراد مبتلا

- هیچ رژیم خاصی برای سرطان ریه وجود ندارد. دریافت همه مواد مغذی مورد نیاز بدن بسیار مهم است

- اگر از نظر ویتامین یا مواد معدنی خاصی کمبود دارید، پزشک می تواند به شما توصیه کند کدام غذاها می توانند آنها را جبران کنند. در غیر این صورت، به مکمل غذایی احتیاج خواهید داشت. مکمل های خود را بدون صحبت با پزشک خود مصرف نکنید زیرا برخی می توانند در درمان مداخله کنند

در اینجا چند نکته در مورد رژیم غذایی آورده شده است:

- اگر اشتها ندارید، سعی کنید وعده های غذایی کوچکتر را در طول روز میل کنید

- از چای نعنا و زنجبیل برای بهبود دستگاه گوارش خود استفاده کنید

- زخم معده دارید، از ادویه جات پرهیز کنید

- اگر یبوست دارید، غذاهای پر فیبر را اضافه کنید

با پیشرفت در مراحل درمانی، تحمل شما نسبت به برخی غذاها ممکن است تغییر کند هیچ رژیمی برای درمان سرطان شناخته نشده است اما برنامه رژیم غذایی متعادل می تواند به شما در مقابله با عوارض جانبی و احساس بهتر کمک کند.

سیتولوژی خلط: اگر هنگام سرفه خلط ایجاد می کنید، معاینه میکروسکوپی می تواند سلول های سرطانی را مشخص کند

- برونکوسکوپی: در حالی که تحت آرام بخشی قرار دارید، یک لوله تحت عنوان برونکوسکوپ از پایین گلو به داخل ریه های شما منتقل می شود و امکان معاینه دقیق تر و نمونه گیری را می دهد.

درمان سرطان ریه

- جراحی

- شیمی درمانی

- پرتو درمانی

قبل از تصمیم گیری، در مورد تمام گزینه های درمانی خود با پزشک صحبت کنید

- درمان های هدف مند وایمونو تراپی*

اقدامات پیشگیرانه

- خودداری از استعمال سیگار یا قرار گرفتن در معرض دود آن

- خودداری از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا و استفاده از ماسک در هوای آلوده

- کاهش میزان تماس با فاکتورهای خطرزا در محیط کار همچون مواد شیمیایی سم

- استفاده از دستگاه تصفیه هوا در محیط خانه، کار و خودرو

- نگهداری از گیاهان در محیط های بسته برای پاکسازی هوا

- مرتب ورزش کردن

- رعایت رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزی

